



# Accademia di Reflexologia Plantare

## SOLE AURORA

### PROGRAMMA ACCADEMIA DI REFLESSOLOGIA PLANTARE

#### PRIMA PARTE: FORMAZIONE TEORICA

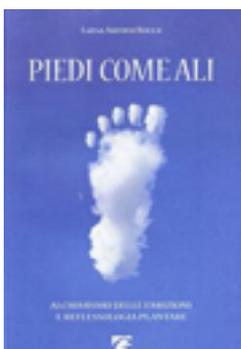
- **Nozioni fondamentali sulla Reflexologia Plantare:**
  - La storia
  - I principi base della Reflexologia
- **Definizione di salute e malattia**
- **Il piede – Studio Anatomico, Strutturale e “Olistico”:**
  - Ciò che il piede dell’uomo racconta
- **Studio approfondito della mappa dei punti di riflesso con riferimento anatomico-fisiologico del corpo**
- **La tecnica riflessologica**
  - Le modalità di applicazione
  - Le reazioni
- **Esame di Reflexologia Plantare parte teorica**

#### SECONDA PARTE: FORMAZIONE PRATICA

- **La Digitopressione**
- **Scheda Paziente – Accertamento dello stato di salute**
- **Le Terapie:**
  - L’importanza della respirazione
  - Didattica specifica per ogni tipo di malessere
  - Rilassare – Stimolare
  - **Studio approfondito del Compendio dei Trattamenti**

#### TERZA PARTE: MASTER – APPROFONDIMENTI - TIROCINIO

- **Cenni base per una sana alimentazione**
- **Reflessologia della mano**
- **Tirocinio completo di tutta la metodica**
- **Esame finale pratico**



Libro di testo  
dell’Accademia

**Per approfondire il potenziale della  
Reflessologia Plantare.**