



## ***PROGRAMMA ACCADEMIA DI REFLESSOLOGIA PLANTARE***

### **PRIMA PARTE: FORMAZIONE TEORICA**

- **Nozioni fondamentali sulla Reflexologia Plantare:**
  - La storia
  - I principi base della Reflexologia
- **Definizione di salute e malattia**
- **Il piede – Studio Anatomico, Strutturale e “Olistico”:**
  - Ciò che il piede dell’uomo racconta
- **Studio approfondito della mappa dei punti di riflesso con riferimento anatomico-fisiologico del corpo**
- **La tecnica riflessologica**
  - Le modalità di applicazione
  - Le reazioni

### **SECONDA PARTE: FORMAZIONE PRATICA**

- **La Digitopressione**
- **Scheda Paziente – Accertamento dello stato di salute**
- **Le Terapie:**
  - L’importanza della respirazione
  - Didattica specifica per ogni tipo di malessere
  - Rilassare – Stimolare
  - Studio approfondito del Compendio dei Trattamenti

### **TERZA PARTE: MASTER – APPROFONDIMENTI - TIROCINIO**

- **Metamedicina (ciò che siamo interiormente è scritto nei nostri piedi)**
- **Reflessologia della mano**
- **Tirocinio completo di tutta la metodica**



Il Libro di testo dell’Accademia  
**Per approfondire potenziale della Reflexologia Plantare.**